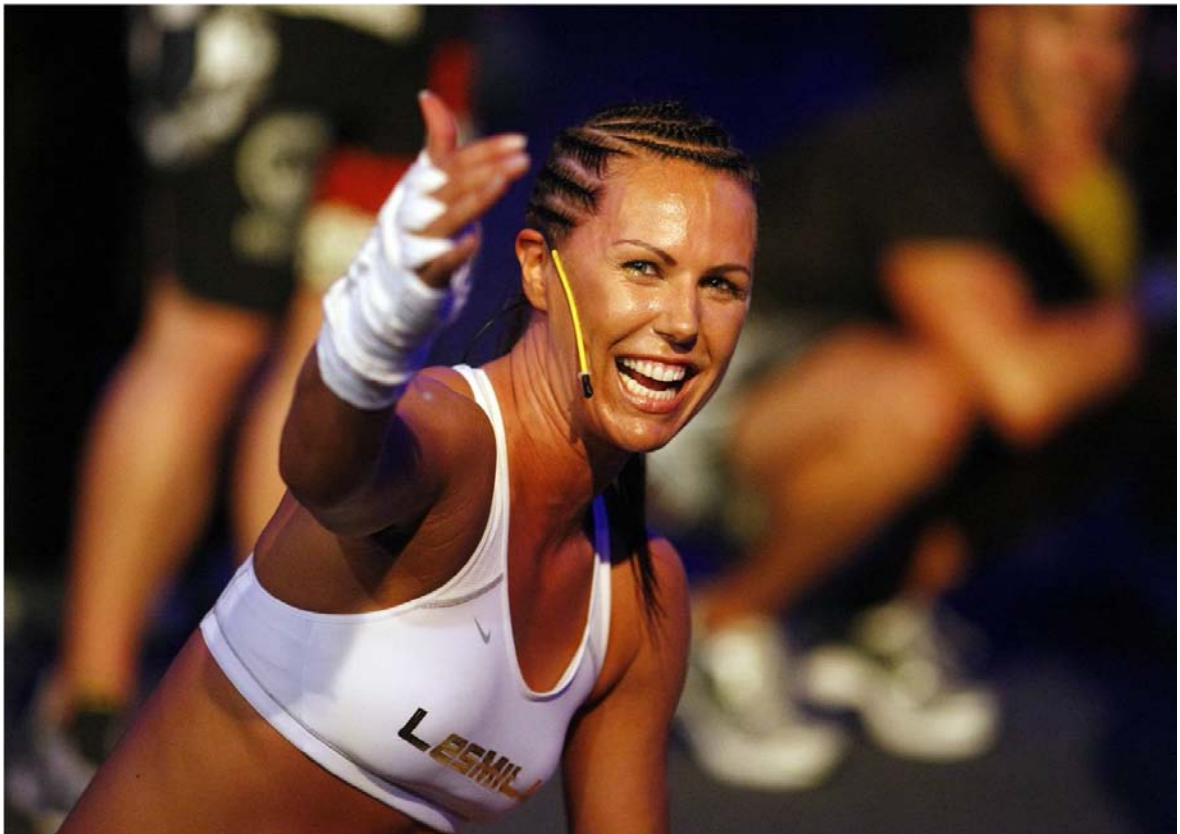


## REQUISITOS PARA OPTAR A MODULOS DE ENTRENAMIENTO BODYSYSTEMS CHILE

- Ser mayor de 18 años
- Salud compatible con la actividad física
- Tener conocimiento o nociones básicas del programa de entrenamiento que va a realizar, Body-Combat, Body-Pump, Body-Jam, Body-Balance, Rpm, Power-Jump, Body-Vive, Body-Step, Body-Attack
- Tener el contrato del Instructor Bodysystems firmado al momento de comenzar con el proceso de formación (Modulo I)



## COMO INSCRIBIRSE PARA ACCEDER A UN MODULO DE ENTRENAMIENTO

- Entrar a ( [www.bodysystems.cl](http://www.bodysystems.cl) ) y revisar planificación y fechas de módulos que mensualmente se publican
- Si quieres acceder a la información de próximos módulos de entrenamiento o clínicas técnicas de tu interés debes ingresa a “CONVIERTETE EN INSTRUCTOR”  
[www.bodysystems.cl/convierte\\_instructor.html](http://www.bodysystems.cl/convierte_instructor.html)  
Este sistema tiene como función establecer el interés del programa y la necesidad para lanzar nuevos Módulos de entrenamiento según zona o ciudad.
- Para información de pagos e inscripción contactarse con Gerencia de Ventas Srta. Cintia Batista Torres [cintia@bodysystems.cl](mailto:cintia@bodysystems.cl)
- Si necesitas información técnica o descripción del o los programas de entrenamiento, debes enviar tus consultas a Boris Díaz Carrasco , Gerente Técnico les Mills / Bodysystems Chile [bdiaz@bodysystems.cl](mailto:bdiaz@bodysystems.cl)

**\*Debes cancelar como plazo máximo, hasta el miércoles anterior al día del Modulo de Entrenamiento**

### Ejemplo

Plazo máximo Inscripción		Modulo de Entrenamiento		
Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

- Una vez confirmado tu deposito, El entrenador a cargo del programa se contactara con tu persona vía mail, haciéndote llegar la información necesaria para efectuar el proceso.
  - Lugar (mapa de ubicación)
  - Hora
  - Materiales necesarios para el proceso del modulo

**La información será enviada a mas tardar el día Jueves antes del Modulo de entrenamiento.**

- El mínimo de participantes para realizar un modulo de entrenamiento es de cinco alumnos. De no contar con el mínimo estipulado, el modulo es suspendido, quedando tu deposito e inscripción en Stand-by hasta la apertura de un nuevo modulo de entrenamiento del programa.

## EN EL MODULO DE ENTRENAMIENTO

- Una vez llegado al modulo de entrenamiento el alumno recibirá el contrato que establece las normas, deberes y obligaciones que el instructor y Bodysystems acuerdan previa firma de las partes involucradas, sin este paso no se puede acceder a tomar el modulo en cuestión.

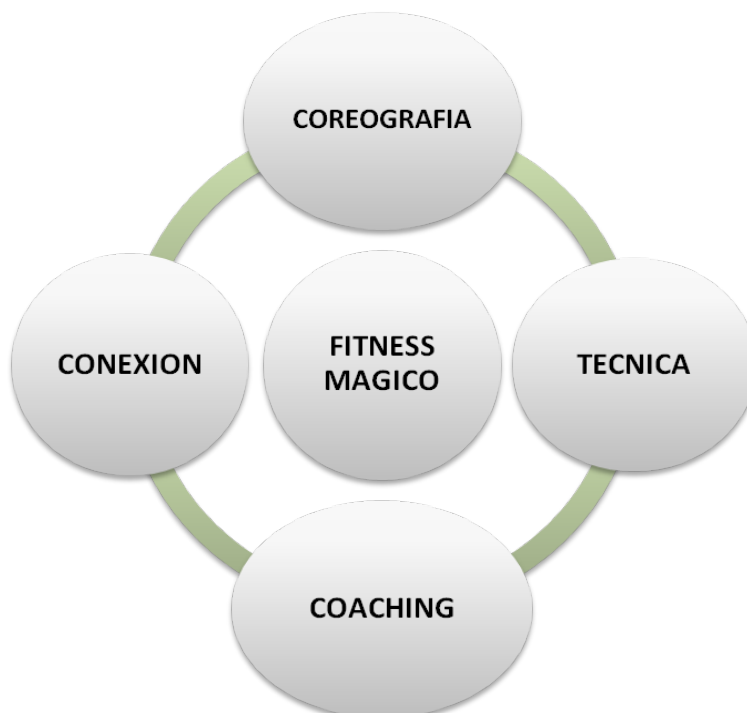
### ¿Qué es un Módulo I de Entrenamiento?

Es la primera fase en el proceso educativo para optar a ser Instructor certificado de cualquiera de los programas que Bodysystems Latinoamérica imparte según estándares Les Mills Internacional.

**En el modulo de entrenamiento recibirás el contrato que establece las normas, deberes y obligaciones que el instructor y Bodysystems acuerdan previa firma de las partes involucradas, sin este paso no se puede acceder a tomar el modulo en cuestión**

El Modulo I consta de dos días de entrenamiento, en donde el objetivo principal es entregar la base teórica y práctica del mix correspondiente, este día nos enfocaremos para que el instructor comprenda y aplique los 5 elementos claves (Coreografía, Técnica, Coaching, Conexión y Fitness Mágico) que son la columna vertebral de nuestros programas de entrenamiento siendo estos el conjunto de herramientas técnicas necesarias para poder difundir la magia de Les Mills día a día.

### Cinco elementos Claves

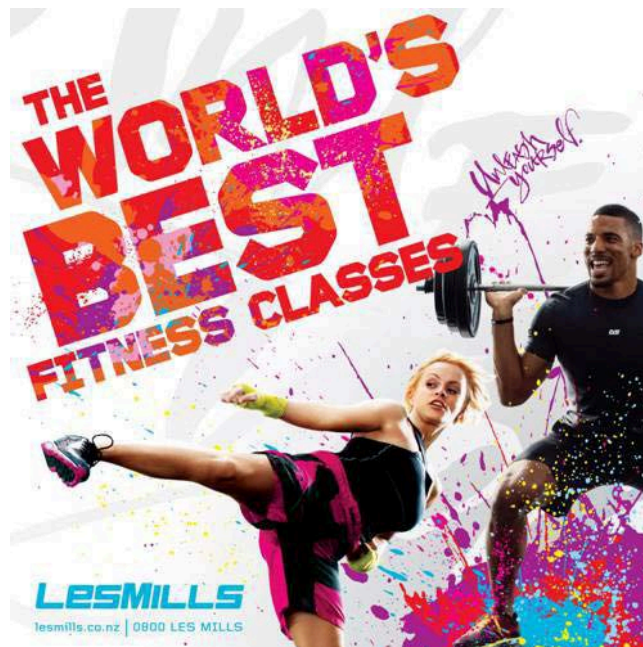


Cada alumnos recibirá un set de materiales que serán el apoyo fundamental para adquirir, entender y aplicar los 5 elementos claves y así optar a su certificación en el modulo II de entrenamiento.

- Manual de entrenamiento impreso
- Notas coreográficas impresas
- Kit de Audio-Visual



- Los alumnos deben participar en la totalidad del proceso educativo comprendido en los dos módulos de entrenamiento, participando en la totalidad de las horas estipuladas por la dirección técnica.
- No se realizan devoluciones de dinero por la deserción del alumno al modulo de entrenamiento, ni cambios de un modulo de entrenamiento por otro.



## ¿Qué es el Módulo II de Entrenamiento?

Corresponde a la segunda fase del entrenamiento para optar a la Certificación de Instructor de nivel Nacional.

Una vez finalizado el Módulo I y después de trascurrir 15 días aproximadamente, el instructor se someterá a la evaluación de los conocimientos adquiridos en el Modulo I, según el programa y mix correspondiente.

Esta evaluación se realiza mediante la cartilla de (Assessment) que se encuentra preestablecida por Les Mills y que cada alumno puede encontrar en su manual de entrenamiento entregado en el Modulo I de entrenamiento.

Esta evaluación se centra en que cada instructor comprenda y aplique los cinco elementos claves de nuestro sistema de enseñanza, pudiendo salir al mercado a realizar nuestros programas de entrenamiento, cumpliendo los parámetros de seguridad y los estándares de calidad mundial impuestos por Les Mills.

### ESTRUCTURA MODULOS DE ENTRENAMIENTO

Modulo I		15 días Aproximamente	Modulo II
Sábado	Domingo		Sábado o Domingo
Comprender, Reconocer aplicar y enseñar los 5 elementos Claves.  -Técnica -Coreografía -Conexión -Coaching -Fitness mágico  -Feedback del entrenador			Recapitular de conocimientos Modulo I  -Feedback del entrenador -Preparación para Assessment -Designación de track -Proceso de Assessment o (Certificación)



## Instructor Certificado (Modulo II de entrenamiento aprobado)

Significa que el alumno pasa satisfactoriamente el proceso de Assessment o evaluación de los cinco elementos claves que Les Mills y Bodysystems entregan en cada entrenamiento para formar Instructores de calidad mundial.



Estos Instructores certificados y acreditados por nuestra empresa pueden salir al mercado a desarrollar sus habilidades en nuestros programas según los parámetros que Les Mills International estipula únicamente en nuestros clubes y o gimnasios licenciados por Bodysystems Chile.

**Solo Instructores certificados aparecen en el listado oficial de nuestra página web, siendo un respaldo de confianza y seguridad para nuestros centros licenciados.**



### ¿Si no apruebo el Modulo I de Entrenamiento?

En este caso el instructor queda en un estado denominado PENDIENTE, esto quiere decir que aun no cuenta con toda las herramientas necesarias para poder impartir clases de nuestros programas.

El Instructor que se encuentra en estado PENDIENTE, debe repetir nuevamente el proceso de certificación, con un plazo máximo de 6 meses, de lo contrario deberá cancelar nuevamente su modulo de entrenamiento I y volver a repetir todo el proceso anteriormente explicado.



**Solo instructores certificados por Bodysystems Chile, se encuentran autorizados para dar clases de nuestros programas de entrenamiento, sin modificar su estructura y o música.**

**A su vez los instructores certificados, solo pueden realizar clases en centros LICENCIADOS por Bodysystems Chile.**

**Recuerde que cuando usted asume ser parte de esta empresa es previo a la firma de un contrato, por ende sus funciones como instructor se encuentran dentro de un planes legales, alterar o transgredir el contrato o una de sus clausulas, lo deja expuesto a acciones legales por parte de nuestros abogados.**